Systema
RUSSIAN MARTIAL ART
Potsdam

Am 11.-13. September 2026 in Potsdam

OutDoorCamp – Schwungwaffen

Referent: Felix Beger Systema Potsdam e.V. | Systema-im-Kessel

Veranstalter: Systema Potsdam e.V.

Datum / Zeit:
11. September 2026, 17:00 - 19:30 Uhr
12. September 2026, 12:00 – 18:30 Uhr (inkl. 90 min Pause)
13. September 2026, 10:00 - 16:30 Uhr (inkl. 90 min Pause)

Ort:
Teufelsklause
Am Springbruch 1 (Waldrand, von da zu Fuß den Schildern folgen)
14478 Potsdam

Themen:
- Umgang mit Schwungwaffen (Stock und Kette)
- Verteidigung gegen Schwungwaffen
- Distanztraining und Timing
- Arbeit mit der Psyche
- Schläge, Tritte, Hebel, Griffe, Takedowns, Würfe
- einzelne und mehrere Angreifer

Seminarkosten (pro Person):	**2-3 Tage**	**1 Tag**
Normalpreis	95,-€	65,-€
Systema Ost | Systema-im-Kessel	70,-€	50,-€
Gruppen ab 4 Personen	90,-€	60,-€

Bei Zahlung bis zum 07.09.2026 werden
10,-€ (2 Tage) / 5,-€ (1 Tag) Rabatt gewährt.

Keine Kostenerstattung bei Rücktritt, eine Ersatzperson wird akzeptiert.

Voraussetzungen: Keine. Alle Interessenten sind willkommen!
Stil- und verbandsoffen

Haftung: Veranstalter, Ausrichter und Referent übernehmen keinerlei Haftung.

Verpflegung: Verpflegungspauschale für das komplette Camp **pro Person 50€**
(Fr.-So. = 6 Mahlzeiten)**.** Vegetarische Verpflegung gibt's auf Wunsch ebenfalls.
Getränke können in der Gaststätte selbst gekauft werden (Barzahlung).

Buchung verbindlich bis zum 07.09.2025 per Überweisung.
(+Essen oder +VegiEssen im Verwendungszweck)
Selbstverständlich kann auch eigene Verpflegung mitgebracht werden.

Übernachtung:
- Bungalow pro Nacht pro Person 40€. (+Bungalow)
  (Bitte Schlafsack mitbringen! Matratzen sind vorhanden.)
- Im eigenen Zelt pro Nacht pro Person 10€. (+Zelt)

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt mit der Zahlung der Seminargebühr bar oder per Überweisung auf das Konto des Systema Potsdam e.V. (siehe unterer Seitenrand). Falls gewünscht Verpflegungspauschale und Übernachtungskosten zusammen mit der Seminargebühr überweisen.

Verwendungszweck: Systema-ODC26, Vorname, Name, (Fr, Sa, So), (+Bungalow / +Zelt), (+Essen / +VegiEssen)

Eine Anmelde- und Geldeingangsbestätigung kann auf Wunsch per E-Mail verschickt werden.

Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt (siehe Schluss der Ausschreibung).

Ausrüstung: Stock und Kette (begrenzt vor Ort Verfügbar)
Sportkleidung (z.B. T-Shirt und Sporthose), bitte denkt daran:
Es ist ein OutDoorCamp, also nicht die teuersten Sachen anziehen.
Mücken- & Zeckenschutz ist empfehlenswert.
Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind vorhanden.

Bei Fragen, Sorgen, Nöten, Wünschen bitte wenden an:

Felix Beger 0152 2364 2714 info@systema-potsdam.de

Teilnahmebedingungen:

Veranstalter, Ausrichter und Referent übernehmen keine Haftung für Sachen oder Verletzungen. Jeder Teilnehmer muss selbst für ausreichenden Versicherungsschutz sorgen. Eine Versicherung jeglicher Art über den Veranstalter für die Teilnehmer besteht nicht.

Jeder Teilnehmer bestätigt mit seiner Unterschrift, dass er in einer ausreichend guten körperlichen und psychischen Verfassung ist, um an dem Seminar teilnehmen zu können. Eventuell vorhandene Verletzungen und Einschränkungen teilen sich die Trainingspartner rechtzeitig mit, um Schäden zu vermeiden.

Intensives und konzentriertes Training ist stets ein Schlüssel zum Erfolg, aber Verbissenheit, Egoismus und unkameradschaftliches Verhalten sind dabei unerwünscht, denn dadurch wird die gute Trainingsatmosphäre zerstört. Uns ist eine gelöste und fröhliche Stimmung im Training sehr wichtig. Damit das so bleibt, behalten wir uns vor, nicht jeden an unseren Veranstaltungen teilnehmen zu lassen bzw. Störenfriede auszuschließen.

Das Fotografieren während des Seminars ist erlaubt. Videoaufnahmen bedürfen der Zustimmung des Veranstalters.

Die Teilnehmer sind damit einverstanden, während des Seminars fotografiert und gefilmt zu werden. Sie sind mit der Veröffentlichung der Fotos und Filme einverstanden.

Die Anmeldung erfolgt mit der Zahlung der Seminargebühr bar oder per Überweisung auf das Konto des Systema Potsdam e.V. Ein Rücktritt von der Anmeldung ist nicht möglich, Ersatzpersonen können benannt werden. Anmelde- sowie Geldeingangsbestätigungen werden nur auf ausdrücklichen Wunsch und per E-Mail verschickt. Der Teilnehmer hat selbst für die Weitergabe der Mailadresse an den Veranstalter zu sorgen.

Mindestalter 16 Jahre.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.